



# ほいくの園

- (認) 福山あゆみこども園
- (認) 大門未来園
- (認) たじりこども園
- (認) ののはまこどもえん

「ほいくの園」は、市内の法人 10 保育施設と子育て支援施設いくたすが、ネットワークを組んで安心して子育てができる環境を支援するため、遊びの場、ふれあいの場、学びの場づくりの支援活動「おでかけ保育・相談」は大きな輪を広げ喜ばれています。また子育て・子育ての情報通信や育児・子育て相談等の支援活動も市民の声に耳を傾けて毎月発信しています。

- (認) せんにしの丘
- (認) せんだの森
- (認) みゆき
- (支) いくたす

- (認) 大津野こども園
- (宗) 明浄保育園
- (認) 草戸こども園

晴れ渡った青空に、照り付けるような陽ざし、いよいよ夏本番です。気温がぐんぐん上がり汗ばむ季節。汗をかくと体の中の水分が失われ、脱水症状や熱中症などを引き起こす原因になりかねません。一度にたくさん水を摂るより、こまめに少しずつ飲みましょう。甘みのあるジュースはのどの渇きを促すため、水やお茶など甘くない飲み物がおススメです。

また、子どもは大人に比べ身長が低く地面との距離も近いので、地面の照り返しの影響を受けやすいです。アスファルトやコンクリートよりも、土や芝生を歩いたり、木陰を選んで遊ぶといいですね。また、お出かけの時はひんやりとしたネッククーラーなどを使って、背中や首の後ろを冷やすのもおすすめです。暑い夏、体調に気をつけて休息もとりながら、夏ならではの“楽しいこと”見つけてくださいね。

### ★夏におススメ！ひんやりあそび★

○圧縮袋に水とおもちゃを入れて・・・  
水とおもちゃを入れ、テープで留める。  
袋の上から押ししてみよう



袋越しに触れるひんやり水が気持ちいいよ。  
プヨプヨの感触も最高！



いろいろなところから水が出るようにするとおもしろいよ

○ペットボトルシャワー  
ペットボトルに穴を開けてみよう  
お水があちこちから出るよ

## その 子育て支援グループ「ほいくの園」です

### ★ほいくの園 縁日ごっこ ご案内★

地域子育て支援グループ「ほいくの園」は、ゆめタウン福山で「おでかけ保育」をしています。今月は「縁日ごっこ」です。限られたスペースですが気軽に遊べるコーナーを設けています。親子の楽しい時間になればいいなと思っています。子育て相談もお受けいたしますので気軽にお声がけ下さい。スタッフ一同お待ちしております。

日時: 2024年8月22日(木) 9:30~12:00

場所: ゆめタウン福山1階エントランスホール(全面)

内容: 簡単なゲーム 赤ちゃんコーナー

おはなし読み聞かせ 子育て相談・他

※予約は必要ありません。

短い時間ですがほいくの園の先生たちと一緒に遊びましょう。  
お気軽にお立ち寄りください。  
\*詳しくはほいくの園のホームページをご覧ください。



## あのね そのねっ (\*^-^\*)



(記事担当) 認定こども園たじりこども園

### —楽しい夏にひそむ 熱中症—

夏本番！！水あそびなど夏ならではの遊びを楽しめる時期がやってきましたね。  
そこで気を付けたいのが熱中症です。もし、熱中症が疑われる場合は、下記を目安に対応をとりましょう。



#### 熱中症のサイン

- ・生あくびをしている
- ・いつもよりも元気がない
- ・ぐったりしている
- ・発熱や頭痛、吐き気、嘔吐がある
- ・足が痛いという  
(ふくらはぎがつっている)

熱中症になったら

- ① 涼しい場所に移動する
  - ② 保冷材をタオルで巻いたものなどで、首・脇の下・太ももの付け根等を冷やす
  - ③ 熱をはかる(30分おきが目安)
  - ④ 水分を少しずつとらせる
- ※40℃以上の高熱、けいれんや意識がない場合は救急車を呼ぶ

「ほいくの園」グループ保育施設の子育て支援活動については、裏面をご覧ください。



ところ: フジグラン神辺店 2階キッズパーク

日にち: 8月27日(火)

時間: 13:30~15:00

●子育てに関する悩みや疑問、成長の喜びなどをみんなで一緒に話し合う「ひろば」です。

●ゆっくり個別相談にて対応することもできます。

その場合、必ず電話でのご予約をお願いします。

(問合せ) TEL: 084-955-5070 (せんにしの丘)



<保育体験してみませんか>

市民の方や学生の方など、保育や子育てに興味のある方を待っています。

(問合せ) 事務局: せんにしの丘

TEL: 084-955-5070

E-Mail: fureai@ho19.jp



8月 子育て支援 活動予定

※活動内容の詳細については、各施設にお問い合わせください。

ほぐの園加盟施設所在地

認定 せんにしの丘 (084-955-5070)

●ゆうゆうひろば(年齢別さーくる)

- ★月曜日：0歳児(午前・午後) ★水曜日：1歳児 ★金曜日：2歳児
- ★隔週火曜日：マタニティさーくる

●おやっこさーくる(子育て講座) 火曜日 9:30~11:30<予約制>

- ・8月 6日(火)「8月生まれのお誕生日会」7/30~予約可  
8月生まれのおともだちをみんなでお祝いしましょう。
- ・8月 20日(火)「ばくばくわくわく離乳食講座」8/6~予約可  
対象：0歳児 離乳食の進め方について、当園の栄養士から話をします。  
これから始める方、すでに始めている方もご相談をお受けします。:  
★ひろば参加はメール、電話にて予約をお願いします。当日参加もOKです。  
★講座の予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 10時~)

認定 みゆき (084-955-0049)

●子育て講座 (1週間前から予約可)

- ・8月 7日(水) 10:00~12:00 <予約制>  
「ベビーとママのバランスあそび」(0歳児対象)
- ・8月 20日(火) 10:00~12:00 <予約制>  
「誕生日会」 遊戯室で、先生の楽しい出し物があるよ♪  
誕生日でなくても、参加可能です。

<参加予約方法> e-mail: sora2@urban.ne.jp  
ひろば参加は、メールでご予約をお願いします。  
①参加する日にち ②登録番号③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)  
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

認定 福山あゆみこども園 (084-947-7281)

●なかよし広場 10:00~11:00 (雨天中止)

- ・8月 5日(月)「水あそび」
- ・8月 19日(月)「色水あそび」

※参加希望の方は濡れたり、汚れても良い服装で来てください。  
(気温や天候により変更になる場合もあります)

●親子サークル 10:00~11:00

- ・8月 26日(月)「スライムあそび」

※申し込み締め切り：8月19日(月)15:00まで  
★参加希望の方は予約の電話をお願いします(13:00~15:00)  
★水筒、帽子、着替え、タオル等は各自でご準備ください。

認定 たじりこども園 (084-956-0811)

●げんきっこサークル

- ・8月 7日(水) 10:00~11:00 (予約受付7/24(水)~先着8名)  
「発育計測」「ハビ-&キッズ マッサージ」※バスタオルをご持参ください  
専門講師と一緒にリラックスしましょう。ママの足裏マッサージも教えて下さい。
- ・8月 20日(火) 10:00~11:00 (予約受付8/6(火)~先着8名)  
「発育計測」「室内サーキット」
- ・8月 24日(土) 10:30~12:00 (予約受付8/10(土)~)  
「園庭開放(水遊び)」  
未就園児を含めた卒園生(小学3年生まで)のご参加をお待ちしています。

★参加の際は、事前にご予約の電話をお願いします。  
各回の2週間前から受け付けています。  
★育児相談など随時おこなっておりますのでお問い合わせください。

認定 大津野こども園 (084-943-6030)

●アップルクラブ (毎週月・火・水曜日です。運動場・支援室で行っています)

活動時間 9:00~14:00(主活動は10:00~11:00です)  
アップルクラブを行っている日の午後(13:00~14:00)は電話にて育児相談を受け付けています。

- ・8月 20日(火)・26日(月)「スライム」  
スライムの感触をたのしみましょう。汚れてもいい服で来てください。
- ・8月 22日(木)「誕生日会」  
8月生まれの子の誕生日を一緒にお祝いしましょう。  
身体測定もします。

※8月の予約電話は7月23日(火)以降、13~15時の間をお願いします。  
他の活動日程や活動状況の変更などは、詳しくブログに掲載しています。  
ご覧ください。

宗教法人真相寺 明浄保育園 (084-927-3052)

●めいじょうフレンドくらぶ

- ・8月 8日(木) 10:00~11:00  
「夏のあそびを楽しんでみよう!」  
夏ならではの水あそびをしてみましょう。

★参加希望者は事前に電話にてご予約ください。  
★着替え・タオル・水筒を持って来てください。  
★当日の気温等で内容を変更する場合があります。

★当園での子ども達の様子は、ホームページ内『園日記』でも紹介しております。<http://meijyou.net>  
※園の見学等につきましては、気軽にお問い合わせください。

認定 せんだの森 (084-955-0078)

●ここここひろば 毎週月~金曜日 9:00~14:00(毎回8~10組までの予約制)

- ・8月 20日(火)  
「リトミック」(0歳対象)  
親子いっしょに身体を動かして楽しみましょう♪
- ・8月 28日(水)  
「誕生日会」(園行事に参加)  
誕生日のおともだちにはワッパンのプレゼントがあるよ

<参加予約方法> e-mail: niko2@urban.ne.jp  
ひろば参加はメールにてご予約をお願いします。  
①参加する日にち ②登録番号 ③子どもの名前・年齢 ④電話番号(携帯電話)  
★予約は1週間前から受付いたします。(予約時間 9~13時)

子育てサポートステーションいくたす (084-931-6606)

●子育て講座 (1週間前から予約可)

- ・8月 29日(木) 10:00~11:00  
「ママのおはなしタイム」(対象：1歳以上のお子様とママ)  
テーマ「こんな時どうする?」  
毎日の生活の中で、うまくいかないことがいっぱいありますよね。  
うちだけかな・みんなも同じようなことがあるのかな。  
ママ同士話してみませんか。

★土・日曜日は、隔週で開館しております。  
★一時預かり保育を有料でしています(1時間以内)  
お気軽にお問い合わせください。

認定 大門未来園 (084-943-9355)

●子育てサークル みらいっこ <9:40~受付 10:15~活動>

- ・8月 7日(水)  
「ベビーリトミック・リトミック」  
親子で触れ合って楽しもう
- ・8月 21日(水)  
「水あそび」  
水あそびって楽しいね★
- ・8月 28日(水)  
「泥あそび」  
触って気持ちいいね♪

その他の日程はHPをご覧ください

認定 ののはまこどもえん (084-941-6076)

●ふれあいクラブ

- ・8月 22日(木) 10:00~12:00 (雨天：こどもえん)  
「ののはまこどもえんでの園庭開放と発育測定」
- ・8月 29日(木) 10:00~11:30 (雨天：みんなのもり)  
「アンパンマン園庭で遊びましょう」

★上記以外の日は、子育て支援施設「みんなのもり」で、ふれあいクラブを行なっていますので、遊びに来てくださいね。(専用駐車場もあります)  
★毎週月~水曜日 9:45~14:45 ★毎週木・金曜日 9:45~12:00  
★8月13日(火)~16日(金)は休館いたします。

◎下記の日には予約が必要です。その他の日は自由に遊びに来てください。  
・8月 30日(金) (10:45頃~ バスタオルが必要です)  
「ベビーマッサージ」

認定 草戸こども園 (084-921-1561)

●草戸ここここ広場

- ・8月 7日(水) 10:00~  
「よみせやさんごっこを楽しもう」※要予約 10名様  
夜店の雰囲気を感じてみませんか?  
※おめん・くじびき・ゲームなどのお店が並びます。  
※買ったものを入れる袋を持ってきてください。
- ・8月 9日(金) 10:00~11:30「園庭開放(雨天中止)」  
帽子・タオル・水筒等は各自で持参してください。
- ・8月 28日(水) 9:45~10:45 (受付9:40)  
「誕生日会」※要予約3名様(参加対象は8月生まれのお友だちです)

※予約の電話は平日の13:00~15:00の間をお願いします。

- (認) せんにしの丘 御幸町中津原後平 7054-4
- (認) せんだの森 千田町 3丁目 16-2
- (認) みゆき 御幸町森脇 535
- (支) いくたす ゆめタウン福山店 2階
- (認) 福山あゆみこども園 青葉台 1丁目 7-3
- (認) 大門未来園 大門町大門 60-2
- (認) たじりこども園 田尻町 984-2
- (認) ののはまこどもえん 大門町 4丁目 24-24
- (認) 大津野こども園 大門町 3丁目 10-11
- (認) 草戸こども園 草戸町 2丁目 3-1
- (宗) 明浄保育園 北吉津町 5丁目 5-32